



HORAIRE DES ATELIERS B.A.R. "PARTAGE DE STRATÉGIES"

Semaines 2,3,4... et Go!

Le BAR t'invite à 5 rencontres Zoom d'environ 45 minutes, pour faciliter tes tâches étudiantes!

<p>Mardi 31 août à 10h50 <u>Organiser ta session, ta semaine, tes tâches</u></p> <p>Bâtis ton calendrier de session, situe tes périodes de travail scolaire, et planifie efficacement avec Outlook-ToDo. Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>	<p>Jeudi 2 septembre à 12h15 <u>Soutirer le max de tes cours et prendre des notes utiles</u></p> <p>Comment te préparer à un cours et structurer tes notes pour qu'elles soient utiles pour l'étude. Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>
<p>Mardi 7 septembre à 10h50 <u>Dur, dur la lecture?</u></p> <p>Expérimente des stratégies qui t'aideront à mieux comprendre les textes explicatifs et à cerner l'essentiel à retenir. Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>	<p>Jeudi 9 septembre à 12h15 <u>Organiser sa session, sa semaine, ses tâches (reprise)</u></p> <p>Bâtis ton calendrier de session, situe tes périodes de travail scolaire, et planifie efficacement avec Outlook-ToDo. Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>
<p>Mardi 14 septembre à 10h50 <u>Plan de match pour mieux étudier et te concentrer</u></p> <p>Vois ce qui aide et nuit à ta mémoire, quand et comment étudier pour apprendre en profondeur plutôt que « par cœur », tout en favorisant ta concentration. Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>	<p>Jeudi 16 septembre 12h15 <u>SPIN ton stress et progresse</u></p> <p>Comprends-toi mieux et vois tout ce que tu peux faire pour déjouer l'emprise du stress lié aux études. C'est utile pour la vie 😊 Pour rejoindre la rencontre : clique ici</p>