



SEMAINE 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pita de falafels	Enroulé de patate douce	Ravioli sauce rosée	Poké bowl	Quiches
Ragout de porc et Légumes	Lasagne	Boulettes a italienne	Poulet teriyaki	Burger effiloché de porc

Bon appétit