



Formation

## Préparation à la retraite active

Une formation d'une durée de 21 heures

### Avantages

- Elle touche **tous les aspects** reliés à la retraite
- Elle est **pratique, interactive** et **ponctuée d'exercices**
- Un formateur principal, **ayant lui-même vécu le passage à la retraite**, qui accompagne le groupe tout au long de la formation

### Modules présentés

#### Thèmes

Le sentier vers la retraite (3 h)

Les aspects psychologiques (3 h)

La santé globale (3 h)

Les aspects juridiques (3 h)

Les aspects financiers (6 h)

Le plan de retraite (3 h)

*Tout comme elle se prépare pour un voyage, la personne préretraîtée se prépare à entreprendre une nouvelle étape de sa vie. Quelles que soient les motivations pour entrer dans cette étape, un apprentissage est nécessaire pour réussir.*